ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ1 ᐱᕈᐃᑎᑦᑎᓂᖅ ᓄᓇᕗᒻᒥ

ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ

ᖃᐅᔨᓗᓂ

ᓱᓇᒥᒃ ᓴᓇᓂᐊᕐᒪᖔᑕ 1 ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂ

ᑲᑎᖃᑎᒋᓗᒋᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᖏᑦ
(PLA) ᓂᕈᐊᕐᓂᐊᕐᓗᑕ ᐃᓂᐅᔪᒥᒃ ᓈᒻᒪᒃᑐᒥᒃ ᓱᓇᓕᐅᕐᕕᒋᔪᒪᔭᕐᓄᑦ. ᐃᓂᐅᔪᒥᑦ ᐃᓚᐅᔪᖕᓇᖅᑐᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᐊᒥᓲᓂᖅᓴᓂᓪᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᓂᑦ. ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᓂ ᐃᓂᐅᔪᒥᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓱᓇᓕᐅᕈᒪᔭᕐᓂᑦ ᐃᓂᐅᔪᒥᑦ.

ᖃᓄᐃᖓᓂᐊᕐᓂᖓ ᑭᖑᓪᓕᖅᐹᒃᑰᖓᓕᕆᐊᖃᙱᑦᑐᖅ, ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓕᖕᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓂᑦ ᖃᐅᔨᒪᓕᖅᑎᑦᑎᓇᔭᖅᑐᖅ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᕈᒪᖕᒪᖔᕐᓂ ᓄᓇ ᓇᓗᓇᐃᕐᓗᒍᓗ ᐃᓂᐅᔪᖅ ᓈᒻᒪᖕᒪᑦ.

ᐃᓚᖓ ᓄᓇ ᐊᕕᒋᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑕᒃᓴᕆᔭᐃᑦ ᒪᓕᒡᓗᒍ

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖓ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕆᔭᖅᐱᑦ. ᐊᑕᐅᓯᐅᖏᑦᑐᒥᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᕐᓂᐊᕈᕕᑦ ᐊᕕᒋᐊᖃᕋᔭᖅᑕᒃᓴᕆᔭᐃᑦ ᐃᓂᐅᔪᖅ ᖃᑉᓯᐊᕐᔪᖕᓄᑦ ᓄᓇ ᐊᕕᒃᓯᒪᓗᒍ. ᐊᖏᓂᖅᓴᓂᒃ ᓴᓇᓂᐊᕈᕕᑦ, ᑲᑎᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑕᒃᓴᕆᔭᑎᑦ ᒥᑭᓂᖅᓴᐃᑦ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᑦ ᓄᓇᐃᑦ.

ᑐᓂᓯᓗᓂ ᓄᓇᑖᕐᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᓄᓇᒧᑦ(ᓄᑦ). ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᒃᐸᑦ,
ᑮᓇᐅᔭᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᔪᖕᓇᖅᑐᑎᑦ
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᓄᓇ.
ᐊᑎᓕᐅᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕐᕕᒋᓂᐊᕋᖕᓂ ᓄᓇ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
2

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
3

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
4

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
5

ᓄᓇ

ᐱᓗᒍ

ᐃᓚᖓ
ᐊᕕᒡᓗᒍ ᓄᓇ
ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ

2

3

ᑲᑎᑎᓗᒃᑖᖅᖢᒋᑦ: ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᖅ ᑕᒪᓗᒃᑖᕐᒥᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥᒃ ᑖᑉᓱᒧᙵ ᐱᕈᐃᑦᑎᑦᑎᓂᖅ ᓄᓇᕗᒻᒥ ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ

2021

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ
ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍ ᓄᓇᒥᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛ,
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ
ᐸᐃᓛ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᒃᑲᓐᓂᖅᑐᓂᒃ ᐱᓂᐊᕐᓗᑎᑦ
ᖃᓄᖅ ᓄᓇ ᐱᔭᐅᖃᑦᑕᕐᒪᖔᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᓕᒐᐅᔪᑦ
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᕕᒃᓯᒪᖃᑕᐅᔪᓄᑦ.

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ

ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ. ᐊᓯᖏᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑏᑦ ᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ, ᓲᕐᓗ: ᐃᒃᑯᒻᒪᖅᑯᑎᓄᑦ ᓴᕕᒐᐅᔭᓄᑦ, ᐃᒃᑲᒃᓴᐅᑎᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖅᓱᕐᒧᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖁᒻᒧᐊᓲᓄᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᓂᑦ. ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑏᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᔪᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᖃᙱᓐᓂᖓᓄᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᖃᓄᐃᖓᓂᐊᕐᓂᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᓇᔭᐅᕙᓪᓕᐊᓂᖓ.

ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᖅ ᐱᐊᓂᒃᐸᑦ, ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ
ᐃᓐᓄᒃᑕᐅᓯᒪᓂᐊᕐᓗᓂ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ. ᐱᔭᐅᓯᒪᓕᖅᐸᑦ ᐱᔾᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎ,
ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᕐᒧᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖅ
ᐱᐊᓂᒃᑐᖅ!

ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᓂ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᔪᒥᑦ ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ. ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒦᑦᑐᖃᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᓈᒻᒪᒃᑐᒥᒃ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᓐᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᔭᐃᑦ ᒪᓕᖕᒪᑦ ᒪᓕᒐᐅᔪᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ.
ᑐᓂᓗᒍ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ

ᐃᓚᐅᓗᓂ ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ.

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᒪᔭᐃᑦ ᒪᓕᙱᑉᐸᑦ ᒪᓕᒐᐅᔪᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕆᐊᖃᕐᓂᐊᕐᒥᔪᑎᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐸᐃᓛᒥᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒥᑦ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
6

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
7

ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ
8

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ
ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ
ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᓕᖕᓄᑦ,
ᓴᓇᕙᓪᓕᐊᒋᐊᓕᕐᓗᑎᑦ

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ
ᐃᓐᓄᒃᑕᐅᓯᒪᓂᐊᕐᓂᖓᓄᑦ
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᓂ
ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ
ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ

5

6

4

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca

ᑐᑭᓯᐊᓗᒋᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᑦ
ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᖢᑎᒃ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ
ᓄᓇᒥᑦ

ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᒧᑦ, ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᐃᓄᒃ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑐᖅ ᓄᓇᒧᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᓗᓂ “ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᔪᖅ” ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐱᑎᑕᐅᔪᖅ. ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒍ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐸᕐᓇᐃᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓂᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᖅ (PLA) ᐱᓕᕆᒋᐊᕐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ. PLA-ᑯᑦ ᐃᓕᖕᓂᑦ ᕿᒥᕐᕈᖃᑎᖃᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᒪᓂᒪᔪᓂᑦ ᓄᓇᓂᑦ ᐃᑲᔪᕐᓗᓂᑎᓪᓗ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᓈᒻᒪᒃᑐᒥᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᒥᑦ.

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐱᐊᓂᒃᑯᖕᓂ ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑭᓕᕐᓗᒍ ᐊᑭᖓ ᕿᒥᕐᕈᓂᐊᖅᑕᖓ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᓕᐅᖅᑕᐃᑦ. ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᕐᒧᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑕᐅᔾᔮᙱᑦᑐᖅ ᓄᓇ ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ ᕿᒥᕐᕈᔭᐅᑎᓪᓗᒍ.

ᐊᑎᕐᒥᑦ ᐊᒧᓯᓗᑎᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐊᒥᓱᓂᒃ ᓄᓇᑖᕈᒪᔪᖃᐅᕌᖓᑦ. ᐊᒧᓯᓃᑦ ᓵᓚᒃᓴᕋᓱᒃᑐᑎᑑᖅᑐᑦ ᑭᑐᓗᒃᑖᑦ ᐊᔾᔨᒌᒃᑐᒃᑯᑦ ᐱᕕᖃᖅᑎᑕᐅᑉᓗᑎᒃ ᓄᓇᑖᕐᓂᕐᒧᑦ.

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᐅᑎᒋᖃᑦᑕᖅᑕᖏᑦ ᐊᑎᕐᓂ ᐊᒧᓯᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᓂᒃ ᒪᓂᒪᑎᑦᑎᑉᓗᑎᒃ ᒪᓂᒪᔪᐃᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᓂᒃ. ᑐᓂᐅᑎᒋᔭᕆᐊᖃᖅᑕᐃᑦ ᑕᑕᑎᐊᓂᒃᓯᒪᔪᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ ᐊᑭᖏᓪᓗ ᐃᓕᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ ᐊᑎᕐᓂᒃ ᐊᒧᔭᐅᓂᐊᖅᑐᓄᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇᐃᓪᓗᓂ ᐊᑕᐅᓯᐅᖏᑦᑐᒥᑦ ᐊᒧᓯᔭᕆᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ. ᐃᓄᐃᑦ

ᐊᔪᙱᑦᑐᖕᓇᕆᐊᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓖᑦ ᐃᓚᐅᓂᐊᕐᓗᑎᒃ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᒧᑦ ᐊᒧᔭᐅᔪᓄᑦ, ᐊᓯᖏᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᓯᒪᔪᑦ ᐅᑕᖅᑭᓗᑎᒃ ᑭᖑᓪᓕᕐᓄᑦ ᐊᒧᓯᓂᕐᓄᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᓵᓚᒃᓴᖅᑐᑐᐃᓐᓇᐃᑦ
ᓄᓇᒥᒃ ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᖕᓇᖅᑎᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ.

ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᖅ 1: ᖃᐃᖅᑲᐅᑕᐅᔪᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᓗᑎᒃ ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ

ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᖅ 2: ᐊᑎᕐᒥᒃ ᐊᒧᓯᓗᑎᒃ

ᑕᒪᓗᒃᑖᖅᑲᔭᖅ ᕼᐊᒻᓚᐃᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᖃᐃᖅᑲᐅᑕᐅᔪᑦ
ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᓗᑎᒃ ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᒥᑦ ᖃᐅᔨᓂᐊᕐᓗᑎᒃ

ᑭᓇ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑕᐅᓂᐊᕐᒪᖔᑦ ᓄᓇᒥᑦ. ᑭᓯᐊᓂ, ᕼᐋᒻᓚᒋᔭᐃᑦ
ᐊᑐᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐊᑎᕐᒥᑦ ᐊᒧᓯᓗᑎᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᒪᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᑎᑦᑎᓗᑎᒃ

ᖃᐅᔨᓂᐊᕐᓗᑎᒃ ᑭᓇ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑕᐅᓂᐊᕐᒪᖔᑦ ᓄᓇᒥᑦ.
ᑖᒻᓇ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᖃᐅᔨᑎᑦᑎᓂᐊᖅᑐᖅ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᓂ
ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐋᖅᑭᐅᒪᖕᒪᖔᑕ.

2 ᓄᓇᑖᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ

2021

ᖃᓄᖅ ᐊᑭᖃᕐᓂᐊᖅᐸᑦ ᓄᓇ?
ᐃᒪᓐᓇᐅᒐᔪᖕᒪᑦ, ᓄᓇᐃᑦ ᓄᑖᓂᑦ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᓄᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᑦ ᐊᑭᓕᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᑐᖅᖢᒋᑦ ᐊᑭᒋᔭᐅᔪᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ (ᐊᑉᖁᑎᖃᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐆᒻᒪᖅᑯᑎᓄᑦ ᓴᕕᒐᐅᔭᓂᑦ). ᓄᓇᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᑦ ᐊᔾᔨᒌᔾᔮᙱᑦᑐᑦ ᐊᑐᓂ ᓄᓇᓕᖕᓄᑦ ᖃᑉᓯᐊᕐᔪᖕᓂᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᖢᑎᒃ, ᓲᕐᓗ ᓄᓇᐅᑉ ᖃᓄᐃᓐᓂᖓ, ᐊᒻᒪᓗ ᓯᐅᕋᖅᑕᕐᕕᐅᔪᑦ ᐃᓂᖏᑦ.

ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᓄᓇᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᖃᑦᑕᙱᑦᑐᑦ

ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᑦ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᒥᒃᖠᒋᐊᖅᓯᔪᖕᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᒥᑦ ᑐᖔᓃᓪᓗᒍ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᓄᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑦᑎᓂᖅ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᔪᖅᐸᑕ.

ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᖅ ᑕᐅᑐᖔᖅᖢᒍ
ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑕᐅᙱᑦᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇ ᓄᓇᐅᔪᖅ

ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᓯᒪᑉᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑕᐅᔪᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ. ᑖᒻᓇ ᒪᓕᒃᑕᐅᔪᒃᓴᖅ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇᒧᑦ.
ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑕᐅᙱᑦᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇ ᓄᓇᐅᔪᖅ

ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᓯᒪᙱᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑎᒋᔭᖓᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ. ᓄᓇ ᑲᒪᒋᔭᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᑲᒥᓯᓇᒧᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᑦ.

ᓂᐅᕕᕈᖕᓇᖅᐸᕋ ᓄᓇᒐ?
ᐋᒃᑲ, ᐃᓄᐃᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓇᖕᒥᓂᖃᖅᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᕐᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᖕᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᒥᑦ. ᑭᓯᐊᓂ, ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᑕᐃᑦ ᐊᑐᓂ ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ ᓂᕈᐊᕈᖕᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᑦ

ᐃᓱᒪᒋᔭᖏᓐᓂᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᓂᐅᕕᐊᒃᓴᖃᕈᖕᓇᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓄᓇᒥᑦ.

ᓄᓇ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑕᐅᔪᖕᓇᖅᐸ?
ᓄᓇᒥᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑕᐅᔪᖕᓇᕐᓗᓂ ᐱᖁᔭᐅᖏᑦᑐᖅ. ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᑐᖅᑐᖅᐊᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᐅᑉ ᓄᓇᖓᓂᑦ ᓴᓇᔭᐅᔭᕆᐊᓕᖕᓂᑦ ᐱᐊᓂᒃᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐅᑉᓗᕐᒥᑦ

ᐋᖅᑭᒃᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐊᑐᕐᓗᒍ, ᑖᒻᓇ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓂᑦ
ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ ᐸᐃᓛᖓᓂᑦ.

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᕐᓂᕆᑦ
ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛ ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᒃᑲᓐᓂᕐᓂᒃ ᐱᓂᐊᕐᓗᑎᑦ

ᖃᓄᖅ ᓄᓇ ᑐᓂᐅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᒪᖔᑦ
(ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᓂᐊᕐᓗᓂ), ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓃᑦ.

ᕼᐋᒻᓚᐃᑦ ᑐᒃᓯᕋᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᓂᒃ

ᐊᖏᓂᖅᓴᐅᔪᓄᑦ ᓄᓇᓄᑦ, ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᓄᑦ, ᓄᓇᓄᓪᓗ
ᐊᔾᔨᐅᖏᑦᑐᒥᑦ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖃᖅᑐᓄᑦ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ
ᓂᕈᐊᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᒥᒃ ᓄᓇᐅᔪᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᒃᓴᐅᑕᐅᔪᑦ
ᑲᒻᐸᓂᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᕝᕕᒡᔪᐊᕐᓂᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᓄᑦ.

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᐅᑎᓐᓂᐊᖅᑕᖓ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᒪᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᑎᑦᑎᓃᑦ
ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᖃᕐᓗᓂ ᒪᓂᒪᔪᓂᒃ ᓄᓇᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᓂᒃ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓂᐊᕐᓗᓂ. ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᐱᔪᒪᔪᖅ ᓄᓇᒥᑦ ᑐᓂᓯᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐆᒃᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ. ᑐᒃᓯᕋᐅᑕᐅᔪᖅ ᐆᒃᑐᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᐅᖃᖅᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᖃᓄᐃᑦᑐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᐊᕐᓂᖓ ᐱᕙᓪᓕᐊᔭᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᓄᓇᒥᑦ, ᐃᓚᐅᓗᓂ ᑕᑕᑎᐊᓂᒃᓯᒪᔪᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑭᖏᑦ.

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᓂᕈᐊᕐᓂᐊᖅᑐᑦ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐅᔪᒥᑦ ᐃᑲᔪᐃᓂᖃᓛᖑᔪᖅ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᓂᓗᒍ ᓄᓇ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑐᒧᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᐊᕐᓗᒍ.

ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᖅ 3: ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᒪᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᑎᑦᑎᓃᑦ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca

ᓄᓇᑖᕆᐊᖃᖅᐱᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒧᑦ, ᑎᑎᕋᕐᕕᖕᒧᑦ, ᓇᖕᒥᓂᖅ
ᐱᓕᕆᐊᕐᒧᑦ, ᐱᓕᕆᕝᕕᐅᓂᐊᖅᑐᒧᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᕝᕕᒡᔪᐊᕐᒧᑦ

ᐊᑐᕐᓂᐊᖅᑐᒧᑦ?

ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᔪᑦ
ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᖃᐅᑎᐅᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᑐᑭᖃᖅᑐᖅ
ᐃᓄᒃ ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᔪᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑐᖅ ᓄᓇᒧᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᔪᖅ ᐃᓄᒃ “ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᔪᖅ” ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᔪᕐᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᒧᑦ.

ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒧᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ
• ᐊᑏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᕌᕈᑏᑦ

• ᒪᓕᒐᓕᕆᓂᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖓ ᓄᓇᒧᑦ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᖕᓄᑦ

• ᓄᓇ ᓱᓇᒧᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᐊᕐᒪᖔᑦ

• PLA-ᑯᑦ ᑐᒃᓯᕋᖅᐸᑕ, ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ
ᑕᑯᒃᓴᐅᓗᑎᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᔭᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᓄᓇᒥᑦ

• ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖏᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᓄᓇᒦᕌᓂᒃᑯᑦ

• ᓱᓇᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐊᓯᖏᑦ ᐱᔭᐅᔭᕆᐊᓖᑦ
ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ

• ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᖅ

• ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑦ, ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᑦ
ᐊᑐᖅᑐᐊᖃᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑐᖅ

ᓄᓇᐃᑦ ᐱᑕᖃᐅᕐᓂᖏᑦ
PLA-ᑯᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᐱᑕᖃᐅᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᐱᖃᕈᖕᓇᖅᑐᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᑉᓗᑎᒃ ᒪᓂᒪᔪᓗᒃᑖᓂᒃ ᓄᓇᓂᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ PLA-ᑯᑦ ᕿᒥᕐᕈᔪᒪᒍᕕᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᐱᑕᖃᐅᖅᑐᓂᒃ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖓ ᐃᑲᕐᕋᓂᑦ ᐅᒃᑯᐃᖔᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᐱᒋᐊᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᓂᕈᐊᕐᓗᓂ ᓄᓇᒥᑦ. ᐊᐱᕆᓗᒋᑦ PLA-ᑯᑦ ᓇᓕᖏᑦ ᓄᓇᐃᑦ

ᒪᓂᒪᖕᒪᖔᑕ. PLA-ᑯᑦ ᐃᓕᖕᓂᑦ
ᐃᑲᔪᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᓂᕈᐊᕐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐱᔭᒪᔭᕐᓄᑦ ᓈᒻᒪᒃᑐᒥᑦ.

ᑕᑕᑎᕐᓗᒍ ᓄᓇᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ ᓄᓇᒥᑦ

ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᒪᓗᑎᑦ. ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ
ᒪᓂᒪᔪᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖓᓐᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓂᑦ.
ᑐᒃᓯᕋᕐᕕᒋᔪᖕᓇᕐᒥᔭᑎᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ
(PLA) ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᒃᑯᑦ
ᐊᐅᓪᓚᖅᑎᑦᑎᕝᕕᐅᔪᒪᓗᑎᑦ.

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒍ ᓄᓇ ᓈᒻᒪᖕᒪᖔᑦ.
ᖃᐅᔨᒪᒍᒃᑎᒃ ᓈᓴᐅᑏᑦ ᐊᖏᑎᒋᓂᖓᓄᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᖅᐱᑦ ᓄᓇᒧᐊᕈᒪᔭᕐᓄᑦ,
ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᓗᒋᑦ PLA-ᑯᑦ
ᖃᐅᔨᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒧᑦ

ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒃᑰᕈᑎᓄᑦ ᓄᖅᑲᖓᕝᕖᑦ
ᓈᒻᒪᖕᓂᐊᕐᒪᖔᑕ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᑎᑭᐅᑎᓯᒪᓗᓂ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᓗᒃᑖᑦ
ᐃᓂᖃᕐᓂᕐᒧᑦ.

1

2

3

ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓂᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓂᐊᕐᓗᓂ ᓄᓇᒧᑦ

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑐᓂᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᒧᑦ
ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ. ᑕᒪᓗᒃᑖᖅᑲᔭᕐᓄᑦ, ᑐᓂᓯᔪᖕᓇᖅᑐᑎᑦ ᓄᓇᒧᑦ
ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ
ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑐᒥᑦ ᐱᒋᐊᕐᓗᑎᒃ. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑎᑦ
ᐊᑐᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᐊᔾᔨᐅᖏᑦᑐᒥᑦ ᐋᖅᑭᐅᒪᔪᒥᑦ. ᑕᑯᓗᒍ
ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ 2 ᐊᓯᖏᑦ ᑐᓂᓯᓂᐅᔪᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᓄᑦ.

3 ᓄᓇᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐋᒃᑐᕋᐅᓯᐅᕐᓂᐊᕐᓗᓂ

2021

ᑐᓂᓗᒍ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ ᐊᑭᓕᕆᐊᓖᓪᓗ
ᐊᑭᓕᕐᓗᒋᑦ. PLA-ᑯᑦ
ᕿᒥᕐᕈᓂᐊᖅᑕᖓ ᐊᒻᒪᓗ
ᐱᐊᓂᑦᑎᐊᖅᓯᒪᒐᓗᐊᕐᒪᖔᑦ
ᖃᐅᔨᓴᕐᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ
ᒪᓕᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᑦ ᒪᓕᒐᕐᓄᑦ
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓗᓂ. ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᕐᒧᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑕᐅᓂᖅ
ᐊᔪᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᓄᓇ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᕿᒥᕐᕈᔭᐅᑎᓪᓗᒍ.

ᑭᐅᓗᑎᑦ ᓱᓇᑐᐃᓐᓇᓂᒃ
ᐊᐱᖅᑯᑕᐅᔪᓂᒃ ᑐᓂᓗᒋᓪᓗ
ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᒃᑲᓐᓂᕐᓂᒃ
ᐱᔭᐅᔪᒪᔪᑦ PLA-ᑯᓐᓄᑦ.

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ
ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᖅ PLA-ᑯᓐᓄᑦ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓗᓂ

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ. PLA-
ᑯᑦ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᖃᐅᔨᑎᑦᑎᓂᐊᖅᑐᑦ
ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ ᓈᒻᒪᒋᒃᐸᒍ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕿᐱᓗᒃᐸᒍ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ.

ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ
ᐱᓕᕆᐊᖑᔪᖕᓇᖅᓯᔪᖅ!
ᑕᑯᓗᒍ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ 4
ᖃᓄᖅ ᑐᓂᐅᑕᐅᓂᐊᕐᒪᖔᑦ
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᒍᑎ.

ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᖅ ᑕᐅᑐᖔᖅᖢᒍ
ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑕᐅᙱᑦᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇ ᓄᓇᐅᔪᖅ

ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᓯᒪᑉᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑕᐅᔪᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ. ᑖᒻᓇ ᒪᓕᒃᑕᐅᔪᒃᓴᖅ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇᒧᑦ.
ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑕᐅᙱᑦᑐᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇ

ᓄᓇᐅᔪᖅ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᓯᒪᙱᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕈᑎᒋᔭᖓᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ. ᓄᓇ ᑲᒪᒋᔭᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᑲᒥᓯᓇᒧᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᑦ.

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ
ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ ᐸᐃᓛᖓᑦ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᓂᖅᓴᐅᔪᒃᑯᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᖅ

ᖃᓄᖅ ᓄᓇ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᒪᖔᑦ,
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕆᐊᖃᕐᓂᕐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑭᐅᔪᓄᑦ.

ᑭᓇ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᖕᓇᖅᐸ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ?
ᐃᓄᒃ 19-ᓂᒃ ᑐᖔᓂᐅᖏᑦᑐᖅ ᐅᑭᐅᖃᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓂᐊᕐᓗᓂ ᓄᓇᒧᑦ. ᑲᒻᐸᓃᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᑎᓕᐅᖅᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓂᐊᕐᓗᑎᒃ ᓄᓇᒧᑦ.

ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᕆᐊᕈᖕᓇᖅᐳᖓ ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᖕᓇᖅᓯᑐᐊᕈᒪ?
ᐋᒃᑲ. ᐱᕙᓪᓕᐊᒋᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎ ᐳᒥᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓂᙶᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎ ᐊᖓᔪᖅᑳᖅ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖓᓂᙶᖅᑐᖅ ᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᓴᓇᕙᓪᓕᐊᓂᐊᓵᕐᓗᓂ. ᐊᓯᖏᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ.

ᖃᖓᒃᑰᖓᓂᖓ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓂᖓᓄᑦ
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖅ ᖃᑉᓯᐊᕐᔪᖕᓄᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᓂᑦ

ᖃᑉᓯᐊᕐᔪᖕᓄᑦ ᑕᖅᑭᓅᔪᖕᓇᖅᑐᖅ. ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ
ᐊᑯᓂᐅᓂᖅᓴᐅᔪᖕᓇᖅᑐᑦ ᐊᖏᓂᖅᓴᐅᒃᐸᑕ,
ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑏᑦ ᐱᔭᐅᓯᒪᔭᕆᐊᓖᑦ ᐱᑕᖃᙱᑉᐸᑕ,

ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐸᑕ. 5

6

7

4

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ
ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca

ᓱᓇᐅᔭ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅ?
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅ ᒪᓕᒐᑎᒍᑦ ᑳᓐᑐᕌᒃᖑᔪᖅ ᒪᕐᕉᖕᓄᑦ ᐊᒥᓲᓂᖅᓴᓄᓪᓘᓐᓃᑦ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᔪᓄᑦ. ᓇᖕᒥᓂᖃᖅᑐᖅ ᓄᓇᒥᑦ (ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑦᑎᔪᖅ) ᑐᓂᓯᓗᓂ ᐊᓯᐊᓂᒃ ᐃᓄᖕᒥᑦ (ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑐᖅ) ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᓄᓇᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖃᖅᓯᒪᔪᒥᒃ ᖃᑉᓯᓄᑦ ᐅᑭᐅᓄᑦ (ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᖅ)
ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ. ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅ ᑐᓂᓯᙱᑦᑐᖅ ᓇᖕᒥᓂᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᓄᓇᒥᑦ.

ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᑮᓇᐅᔭᓕᐅᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓃᑦ: ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᒥᑦ ᐊᑭᖓᓂᒃ ᐱᕈᐃᑎᑦᑎᔪᖕᓇᖅᑐᖅ (“ᐱᕈᐃᓂᖅ”) ᓄᓇᒥᑦ. ᐊᑭᓕᓗᒃᑖᕈᖕᓂ ᓄᓇᓗᒃᑖᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᖅ ᒥᒃᖠᒋᐊᖃᑦᑕᖅᑐᖅ

1 ᑖᓛᒧᑦ. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ ᐸᐃᓛᖓᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᐊᖅᑐᖅ ᖃᑉᓯᓄᑦ ᐅᑭᐅᓂᒃ

ᐊᑭᓕᖅᑐᕆᐊᖃᕐᒪᖔᕐᓂ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ.

ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅ: ᐅᑭᐅᑕᒫᒃᑯᑦ ᐊᑭᓕᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑭᐅᔪᒥᒃ ᐱᕈᐃᑎᑦᑎᓂᖃᙱᖦᖢᓂ (“ᐱᕈᐃᓂᖅ”) ᓄᓇᒧᑦ.

ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᔪᒥᒃ ᐊᑭᓕᖅᑐᐃᓂᖅ
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᖅ
ᐊᑭᓕᖅᑐᐃᓂᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐅᑭᐅᓄᑦ 30-
ᓂᒃ. ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ ᐸᐃᓛᖓᒍᑦ ᖃᐅᔨᓂᐊᖅᑐᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᓂᐊᕐᒪᖔᑕ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᔪᓗᒃᑖᑦ.

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᒧᑦ
(ᑕᑯᓗᒍ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ 3). ᓄᓇᒧᑦ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᒃᐸᑦ,
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ

ᐱᓕᕆᐊᖑᓂᐊᖅᑐᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ
ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒥᑦ
ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᓐᓄᑦ (PLA).

ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑎᓕᐅᕐᓗᒋᑦ

ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᖅᑲᐅᑏᑦ.
ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ
ᓄᓇᓄᑦ, ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᑎ
ᑐᓂᔭᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ.
ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᙱᓐᓂᐅᔪᓄᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᓄᓇᓄᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᒥᓯᓇᐅᑉ
ᓄᓇᖓᓄᑦ, ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ
ᑎᑎᖅᑲᐅᑏᑦ ᐊᑎᓕᐅᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᓄᓇᕗᒻᒧᑦ ᑲᒥᓯᓇᒧᑦ.

ᑐᓂᔭᐅᒍᕕᑦ ᐊᑎᓕᐅᖅᓯᒪᔪᒥᑦ
ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᑎᒥᑦ,
ᐱᔭᒃᓴᐅᑎᒋᓕᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ
ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᑎᓪᓗᒍ ᓄᓇᓄᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᓄᑦ
ᑎᑎᕋᕐᕕᖕᒥᑦ ᐃᖃᓗᖕᓂᑦ. ᑐᓂᓯᓂᐊᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕐᓂᕐᒥᑦ

ᐊᑏᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᖅ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓗᓂ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᐅᒐᕕᑦ ᓄᓇᒧᑦ.

ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓃᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᐊᕐᓗᓂ

1

2

3

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓯᒪᓕᖅᐸᑦ ᕼᐋᒻᓚᑯᑦ

ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ, ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᒋᐊᕐᓂᐊᖅᑐᖅ.

ᑖᒻᓇ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐅᖃᐅᓯᖃᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥᒃ
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᐊᕐᓗᓂ. ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅ ᑭᖑᓪᓕᖅᐹᒃᑰᖓᓕᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᒋᔭᕐᓂᑦ
ᐱᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᑎᒋᔭᕐᓄᑦ
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓗᓂ ᑕᑯᒃᓴᐅᔪᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ 3-ᒥᑦ.

4 ᓄᓇᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑐᖅ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᕐᓂᖏᑦ

2021

• ᓴᑉᑯᐃᓂᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᖕᓂᑦ: ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᕈᒪᔪᖕᓃᕈᕕᑦ
ᓄᓇᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᖕᓂᑦ, ᓴᑉᑯᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᖓᔭᕆᐊᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᑎᑭᐅᑎᔭᐅᓯᒪᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐊᖏᕈᑎᒋᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒍ ᓴᑉᑯᑕᐃᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ. ᐊᑯᓂᐅᔪᒥᑦ

ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᖅᑕᖃᖅᐸᑦ ᓄᓇᒧᑦ, ᑮᓇᐅᔭᒃᑯᕕᒃ
ᐊᖏᕈᑎᒋᔭᕆᐊᖃᕐᒥᔭᖓ ᓴᑉᑯᑕᐃᑦ.

• ᑐᓂᔾᔪᑎᒋᓗᒍ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ: ᓂᐅᕕᐊᒃᓴᕆᒍᖕᓂ ᐱᖁᑏᑦ
ᐊᓯᖕᓄᑦ, ᐊᐱᕆᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑕᑎᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑐᓂᔭᐅᖁᓗᒍ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᖓᔭᕆᐊᖃᖅᑎᑦᑎᔪᑦ ᑎᑭᐅᑎᔭᐅᓯᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐊᖏᕈᑎᒋᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒍ ᐊᓯᐊᓄᐊᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐱᐊᓂᒃᓯᒪᖁᔨᔪᑦ ᓴᓇᕙᓪᓕᐊᓂᐅᔪᓂᒃ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ

ᐊᑭᓕᒐᒃᓴᓗᒃᑖᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐅᑉᓗᒥᒧᑦ ᓈᒻᒪᐅᑎᓯᒪᓗᑎᒃ. ᐊᑎᖃᖅᑐᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᕈᑎᒥᑦ ᐊᓯᐊᙳᖅᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑦ

ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᔪᒥᒃ ᑐᓂᓯᓂᕐᒧᑦ ᐊᓯᐊᓄᑦ, ᐊᓯᓗᒃᑖᖏᑦ
ᑐᑭᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᖓᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᓯᐊᙳᖃᑦᑕᙱᑦᑐᑦ.

• ᐅᐃᒍᒋᐊᖅᓯᓂᖅ ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᒥᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᖕᓄᑦ:

ᓂᐅᕕᓵᖅᓯᒪᒍᕕᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᖏᕐᕋᕆᔭᐅᔪᖃᖅᖢᓂ ᐊᓯᐊᓂᒡᓘᓐᓃᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒥᑦ, ᐊᑭᓕᖅᑑᔭᕆᐊᖃᕈᕕᓪᓘᓐᓃᑦ, ᐊᑯᓂᐅᔪᒥᑦ ᐊᑭᓕᖅᑐᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑎᑦ ᑮᓇᐅᔭᒃᑯᕕᖕᒥᑦ. ᑮᓇᐅᔭᒃᑯᕕᒃ ᑕᑯᔪᒪᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᖕᓄᑦ 20 ᐅᑭᐅᓪᓗᐊᓅᖓᔪᒥᒃ. ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ ᑐᖔᓃᑉᐸᑦ 20 ᐅᑭᐅᓂᑦ, ᓴᑉᑯᑦᑐᖕᓇᖅᑕᐃᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᑖᒥᒃ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᖅᑲᐅᑎᓕᐅᕐᓗᑎᒃ ᐊᑕᐅᑦᑎᒃᑯᓪᓗ ᐊᑎᓕᐅᕐᓗᑎᑦ.

ᐱᐅᓯᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᐱᕕᖃᕐᓂᕆᔭᐃᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᑎᑦ
ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ,
ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᓘᓐᓃᑦ
ᑐᓂᐅᑎᒋᓂᐊᕐᓗᒍ
ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᐅᑯᓂᙵᑦ:
• ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ
ᐊᑭᓕᖅᓯᒪᖕᒪᖔᑦ

• ᐱᖁᑎᒋᔭᐅᔪᓄᑦ ᑖᒃᓰᔭᐃᔭᐅᑏᑦ
ᐊᑭᓕᖅᓯᒪᖕᒪᖔᑦ

• ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐅᑎᓄᑦ

ᑐᖅᑯᖅᓯᓯᒪᕝᕖᑦ (ᖁᕐᕕᖕᒥᙶᖅᑐᓄᑦ, ᐃᒪᕐᒧᑦ, ᐊᒃᑕᑯᓄᑦ ᑕᒪᒃᑯᐊᕋᓗᐃᑦ)
ᐊᑮᑦᑐᖃᕐᕕᒋᙱᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᖅᑎᑦ

ᖃᓄᖅ ᒪᓕᒪᒐᓕᕆᔨ ᐃᑲᔪᕈᖕᓇᕐᓂᖓ ᒪᓕᒐᓕᕆᔨᐅᑉ ᐃᑲᔪᕈᖕᓇᖅᑖᑎᑦ
ᐆᒃᑑᑕᐅᔪᓂᒃ ᑎᑎᖅᑲᐅᑎᓂᒃ
ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕆᔭᐃᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᓂᐅᑎᒋᓂᐊᕐᓗᒍ.
ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐱᒻᒪᕆᐅᓗᐊᖅᑐᑦ
ᐊᑯᓂᐅᔪᒥᑦ ᐊᑭᓕᖅᑐᐃᒍᕕᑦ ᐱᖁᑎᒧᑦ. ᒪᓕᒐᓕᕆᔨ ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ
ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓂᐊᕐᓗᑎᒃ ᑎᑎᖅᑲᐅᑏᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖕᒧᑦ (ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑲᒥᓯᓇᐅᑉ ᑎᑎᕋᐃᓂᕐᒧᑦ ᐋᖅᑭᐅᒪᔪᖓᓂᑦ, ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐃᑦ
ᑲᒥᓯᓇᒃᑰᖅᐸᑦ).

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ
ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ
ᐸᐃᓛᖓ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᔪᓂᒃ
ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᓂᒃ ᐱᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ

ᓄᓇ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᒪᖔᑦ,
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕆᐊᖃᕐᓂᕐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑭᐅᔪᓄᑦ.

ᑮᓇᐅᔭᐃᑦ ᐊᑐᖅᑐᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᕐᓂᕐᒧᑦ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᒃ
ᐊᕕᒃᑐᕆᐊᖃᖅᐱᐅᒃ

ᓄᓇ?

ᓱᓇᐅᕙ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᒥᑦ? ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᒥᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ

ᐊᒥᓲᓂᖅᓴᓂᒡᓘᓐᓃᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᖅ:
• ᐊᕕᒃᖢᒍ ᐊᑕᐅᓯᖅ ᓄᓇ ᒪᕐᕉᓕᖅᖢᒍ
ᐊᒥᓲᓂᖅᓴᓄᓪᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᓄᑦ

• ᐊᓯᐊᙳᕐᓗᒍ ᐃᓂᖓ ᑕᐃᒪᐅᔪᒥᑦ ᓄᓇᐅᑉ
ᑭᒡᓕᖓᑕ

• ᑲᑎᓪᓗᒋᑦ ᒪᕐᕉᒃ ᐊᒥᓲᓂᖅᓴᐃᓪᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᐃᑦ
ᐊᑕᐅᓯᖅ ᓄᓇᒧᑦ

ᖃᖓᒃᑯᑦ ᑐᓂᐅᑎᓯᒪᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᓕᐅᖅᑕᐃᑦ
ᑕᒪᑐᒧᖓ ᐃᓚᐅᔪᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ, ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ ᐸᕐᓇᐃᔩᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᔨᒃᑯᖏᑦ, ᑲᓇᑕᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐱᕝᕕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒥᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᑎᑎᕋᕐᕕᖓᑦ. ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᖅ ᑐᓂᐅᑎᒋᓗᒍ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ ᖄᖏᐅᑎᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒍ ᑕᖅᑮᓇᕐᔪᐊᖅ (ᔭᓄᐊᕆ) ᐱᒋᐊᓵᕐᓂᖓᓘᓐᓃᑦ ᐅᕗᓂᕕᒃ (ᕕᕗᐊᕆ) ᐅᑭᐅᕐᒥᑦ
ᐱᐊᓂᖕᓂᐊᖅᑕᖕᓂᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ.

ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᖅ ᓄᓇᒥᑦ ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᖅ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒥᑦ ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᖅ ᑕᑯᒃᓴᐅᑉᓗᓂ ᑕᐃᒪᐅᔪᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓄᑦ ᑭᒡᓕᐅᔪᑦ ᖃᐅᔨᓴᕈᒪᔭᑎᑦ. ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᒦᖃᑕᐅᖕᒥᔪᑦ ᐊᓯᖏᑦ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᔪᑦ, ᓲᕐᓗ ᑕᐃᒪᐅᔪᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓂᑕᖓᓃᑦᑐᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑉᖁᑏᑦ, ᓱᓇᓗᒃᑖᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᓐᓂᐊᕐᓗᒋᑦ.

ᑎᑎᕋᐅᔭᕐᓗᑎᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ
ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐃᔪᓕᕆᔨᒃᑯᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᑦ
(PLA) ᑎᑎᕋᐅᔭᕐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ
ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᓪᓗᒍ
ᖃᓄᖅ ᓄᓇ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᒃ

ᐊᕕᒃᑐᕐᓂᐊᕐᒪᖔᑦ.

PLA-ᑯᑦ ᕿᒥᕐᕈᓂᖓᑦ
PLA-ᑯᑦ ᕿᒥᕐᕈᓗᒍ ᐸᕐᓇᐅᑎ
ᐊᒻᒪᓗ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ
ᕿᐱᓗᒃᑕᐅᖁᓗᒍ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᖁᓗᒍ.

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ
ᕿᒥᕐᕈᓂᖓᑦ
ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ
ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓗᓂ ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᖅ
ᐸᕐᓇᐅᑎ.

CGS-ᑯᑦ ᕿᒥᕐᕈᓂᖓᑦ
CGS-ᑯᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖅ
ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒧᑦ ᕿᒥᕐᕈᓗᓂᐅᒃ
ᐊᒻᒪᓗ ᓈᒻᒪᒋᓗᓂᐅᒃ
ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᖅ ᐸᕐᓇᐅᑎ.

1

2

3

4

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᒃ

ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᓕᕆᓂᖅ

ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᒃ ᐊᕕᒃᑐᕈᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑕᐃᑦ ᓄᓇ ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐊᖏᓂᖓ

ᐋᖅᑭᐅᒪᓂᕆᔭᖓᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᐅᑉ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓴᖅᑭᑎᓗᑎᑦ ᓄᑖᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ.
ᐱᒋᐊᕈᖕᓇᖅᑐᑎᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᒃ ᐊᕕᒃᓯᓂᕐᒧᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᒃ ᑐᓂᓗᒋᑦ

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ. ᑖᒻᓇ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐅᖃᖅᓯᒪᔪᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᐸᓪᓕᐊᔾᔪᑎᓂᒃ
ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᒃ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᓕᕆᓂᕐᒧᑦ.

5 ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᓕᕆᓂᖅ

2021

ᓄᓇᒥᒃ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ
ᑲᓇᑕᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᔨᑖᕐᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᓂᓗᒍ ᑎᑎᕋᐅᓯᒪᔪᒥᒃ ᑕᑯᒃᓴᐅᓗᓂ ᓄᓇ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ.

ᐱᓗᒍ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᐸᕐᓇᐅᑎ
ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᔨ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᑐᓂᓯᓗᓂ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᑲᓇᑕᒥᑦᓄᓇᒥᑦ ᐱᕝᕕᐅᔪᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓄᑦ ᐊᐅᓛᖅᑎᓪᓗᒍ (NRCan) ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ.

ᑭᖑᓪᓕᖅᐹᒃᑯᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᖓ
ᑭᖑᓪᓗᖅᐹᒃᑯᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᕿᒥᕐᕈᔭᐅᑉᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ
ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᑉᓗᓂ NRCan-ᑯᓐᓄᑦ,
ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ, ᓄᓇᕗᒻᒥ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ,
ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓄᓇᖃᖅᑐᓄᑦ. ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᒃᐸᑦ, ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓗᓂ ᓄᓇᒥᑦ ᐱᔪᖕᓇᐅᑎᖃᖅᑐᓕᕆᕝᕕᖕᒥᑦ ᐃᖃᓗᖕᓂᑦ.

ᐱᓗᓂ ᐊᑎᓕᐅᖅᑕᐅᓯᒪᔪᒥᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ
ᐱᓗᑎᑦ ᑭᖑᓪᓕᖅᐹᒃᑯᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᕐᒧᑦ.

ᐃᑲᔫᑏᑦ ᐱᔪᒥᓇᑦᑎᐊᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒧᑦ
ᐃᓱᒪᒋᓗᒋᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᑎᓪᓗᒍ ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᑕᐃᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᐅᖃᐅᓯᕆᓗᒋᓪᓗ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᕕᒃᑐᖅᓯᒪᔪᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ:

• ᓱᓇᒧᑦ ᐊᑐᕈᒪᖕᒪᖔᕐᓂ ᓄᓇ

• ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᓗᒋᑦ ᐊᖏᓂᖏᑦ ᓄᓇᐃᑦ
(ᐊᖏᑎᒋᓂᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓕᖕᓂᖓ)
• ᖃᑉᓯᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᓴᖅᑭᑦᑐᒪᔭᑎᑦ
ᑲᑎᑎᑦᑐᒪᔭᑎᓪᓘᓐᓃᑦ

• ᐊᑉᖁᑏᑦ ᓄᓇᓄᙵᐅᔪᓗᒃᑖᑦ

• ᑕᐃᒪᐅᔪᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᓄᓇᓂᑦ

• ᖃᓄᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒪᖅ ᓇᓂ ᑯᕕᓂᐊᕐᒪᖔᑦ

• ᖃᓂᑦᑐᑦ ᐃᒪᖃᕐᓂᐅᔪᑦ

• ᖃᓄᖅ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᖅ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᖅ

ᒪᓕᖕᒪᖔᑦ ᒪᓕᒐᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ
ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ

• ᑭᓇᒧᑦ ᓇᖕᒥᓂᕆᔭᐅᕙ ᓄᓇ ᐊᒻᒪᓗ
ᑭᓇᒧᑦ ᐊᑐᖅᑐᐊᖅᑎᑕᐅᖃᑦᑕᖅᐸ ᓄᓇ

• ᖃᓂᑦᑐᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐋᖅᑭᒃᓯᒪᕙᑦ

• ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑎᑕᖏᑦ
ᐃᒪᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᕐᕕᖕᒥᙶᖅᑐᒥᒃ
ᐱᔨᑦᑎᕋᐅᑎᓄᑦ

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ
ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛ

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ ᐊᕕᒃᓯᒪᔪᓄᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ.

7

8

5

6

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca

ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᕐᓂᐊᖅᐱᑦ

ᐊᓯᐊᙳᕐᓗᒍᓘᓐᓃᑦ

ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᖓ ᑕᐃᒪᐅᔪᖅ

ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᖅ?

ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐳᖓ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ?
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᖃᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᐳᒥᑦ ᓄᑖᒥᒃ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᕐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᓴᓇᓂᐊᕐᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ, ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐊᖏᓂᖓ ᑕᐃᒪᐅᔪᖅ

ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᐋᖅᑭᐅᒪᔫᑉᓘᓐᓃᑦ, ᑲᑎᖅᓱᐃᓗᑎᑦ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᖅᑯᕐᓗᒋᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦ
ᓄᓇᒧᑦ, ᓯᖁᑉᑎᕆᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒥᑦ ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᐊᕐᓗᒍᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᖓ

ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇ. ᐃᓚᖏᑦ ᒥᑭᔫᔪᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓃᑦ ᐊᑐᖅᑎᑕᐅᖏᑦᑐᑦ, ᓲᕐᓗ ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓃᑦ, ᓄᑖᙳᖅᑎᕆᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᑭᔪᒥᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓃᑦ. ᐊᑐᖅᑎᑕᐅᖏᑦᑐᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ.

ᑭᓇᒧᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᖃᑦᑕᖅᐸ
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎ?
ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐊᖏᑎᒋᓂᖓᑕ ᐱᓕᕆᐊᑉ, ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓕᕆᔨᒧᑦ

ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ.

ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᖃᑦᑕᖅᐸ?
ᐃᓱᒪᓕᐅᕆᓃᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐅᔪᓄᑦ ᑕᑕᑎᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔪᑦ ᐃᓚᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᓗᒃᑖᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑏᑦ ᐃᓚᐅᑉᓗᑎᒃ 40 ᐅᑉᓗᐃᑦ ᐃᓗᐊᓂᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ. ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᑐᖃᙱᑉᐸᑦ 40 ᐅᑉᓗᐃᑦ ᐅᖓᑖᓄᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ
ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᖅ ᕿᐱᓗᒃᑕᐅᔪᖅ ᐊᒻᒪᓗ

ᐆᒃᑐᕈᑕᐅᒃᑲᓐᓂᕈᖕᓇᖅᑐᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑐᒧᑦ.

ᑲᑎᒪᖃᑎᖃᕈᒪᓗᓂ (ᑕᒡᕙᐅᖃᑎᒋᓗᒋᑦ ᐅᖃᓘᑎᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ) ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ
ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒥᑦ
ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᓐᓂᑦ (PLA). ᐅᖃᐅᑎᓗᒋᑦ ᓱᓇᓕᐅᕐᓂᐊᕐᒪᖔᖅᐱᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᐊᕐᒪᖔᕐᓂ ᓄᓇ
ᐊᑐᖅᑕᐃᑦ ᓄᓇᐅᔪᒥᑦ. PLA-ᑯᑦ
ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᐊᖅᑐᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ

ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᖃᕆᐊᖃᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᐳᒥᑦᒥᑦ ᐊᔾᔨᖓᓂᒡᓗ ᑐᓂᔭᐅᓗᑎᑦ

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᓯᒪᔫᑉ.

ᑕᑕᑎᕐᓗᒍ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ
ᐱᔾᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᐳᒥᑦᒧᑦ
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᑎ. ᑕᑕᑎᕆᐊᓕᒃ
ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᓇᓗᓇᐃᕐᓂᐊᕐᓗᒍ

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖓᑕ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ
(ᓱᓕᐅᕐᓂᐊᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᖃᓄᖅ ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᐊᕐᒪᖔᕐᓂ ᓄᓇ
ᐊᑐᖅᑕᐃᑦ).

1

2

ᑐᒃᓯᕋᐅᑏᑦ ᑕᑕᖅᓯᒪᔪᓕᕆᓂᖅ

ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑏᑦ ᐳᒥᑦ ᑐᓂᔭᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ
ᐃᓄᖕᒥᑦ ᓇᖕᒥᓂᕆᔭᐅᔪᒥᓪᓘᓐᓃᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᖅᑎᑦᑎᔪᖕᓇᖅᖢᓂ
ᐊᓯᐊᙳᕐᓗᒍᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᖓ. ᑐᓂᓯᓂᐊᓵᕐᓗᑎᒃ
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ ᐳᒥᑦᒥᑦ, ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥᑦ (ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐊᖑᔪᒪᔪᖅ ᐊᓯᐊᙳᖅᑕᐅᔪᒪᔪᕐᓘᓐᓃᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᖓ)
ᒪᓕᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐸᐃᓛᖏᓐᓂᑦ.

6 ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᓂ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑕᐅᔾᔪᑎᒥᑦ ᐳᒥᑦᒥᑦ

2021

ᑐᓂᓗᒍ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᑎ ᐊᑭᓕᕐᓗᒍ

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᑭᐅᔪᖅ. ᕼᐋᒻᒪᓚᒃᑯᓐᓄᑦ ᐊᑭᓕᒐᒃᓴᖅ ᐊᑭᓕᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕆᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒋᑦ ᓈᒻᒪᒋᓂᐊᕐᓗᒍ ᕿᐱᓗᖕᓂᐊᕐᓗᒍᓘᓐᓃᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ.

ᐱᓗᑎᑦ ᖃᐅᔨᒃᑲᐅᑎᒥᑦ ᐃᓱᒪᓕᐊᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ. ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᖅ, ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓗᓂ ᖃᓄᐃᖓᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖃᕐᓗᓂ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᕿᐱᓗᒃᑕᐅᓗᓂ.

ᐱᓗᑎᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᒥᑦ

ᐳᒥᑦᒥᑦ! ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᒃᐸᑦ, ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑐᓂᓂᐊᖅᑖᑎᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ 14 ᐅᑉᓗᐃᑦ
ᐆᒃᑐᖅᑕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᓂᒍᖅᐸᑕ.

ᓱᓂᐊᖅᐸ ᐱᕙᓪᓕᐊᔭᕋ ᒪᓕᙱᑉᐸᑦ ᐃᓂᐅᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ?
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐅᔪᓗᒃᑖᑦ ᒪᓕᒋᐊᖃᖅᑐᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐱᕙᓪᓕᐊᓃᑦ ᒪᓕᙱᑉᐸᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ, ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᓇᓕᑐᐃᓐᓇᖏᓐᓄᑦ ᐊᔾᔨᒌᖏᓐᓂᕐᒧᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ. ᑕᑯᓗᒍ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ 8 ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᓯᒪᒃᑲᓐᓂᖅᑐᓂᒃ ᐱᔪᒪᒍᕕᑦ.

ᐊᔾᔨᒌᖏᓐᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ ᐃᒪᓐᓇᐃᐸᑦ...
ᐱᕙᓪᓕᐊᓃᑦ ᒥᑭᔪᒥᑦ ᐊᔾᔨᖃᙱᓐᓂᖄᕐᔪᖕᒪᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ

ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᓄᑦ. ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᖅ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕈᑎᒃᑲᓐᓂᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ,
ᐊᑭᓕᒐᒃᓴᖃᒃᑲᓐᓂᖅᖢᓂ.

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕐᓗᓂ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᐊᕐᓗᓂ ᐃᒪᓐᓇᐃᑉᐸᑦ... ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᒪᓕᙱᒻᒪᑦ
ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐅᔾᔨᕐᓇᖅᑐᒃᑯᑦ. ᑖᒻᓇ ᐊᑯᓂᐅᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔪᕐᓇᕐᓂᖅᓴᐅᑉᓗᓂ.

ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᕈᖕᓇᖅᐳᖓ?
ᐱᔾᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᕿᐱᓗᒃᑕᐅᒃᐸᑦ, 14 ᐅᑉᓗᑦ ᐃᓗᐊᓂᑦ ᑐᓂᓯᔪᖕᓇᖅᑐᑎᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᒥᒃ
ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᕋᖕᓂ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ
ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᖅᑐᓄᑦ ᑲᑎᒪᔨᓄᑦ.
ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᒃᐸᑦ,
ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᓴᖅᑭᑦᑎᓂᐊᖅᑐᑦ ᓄᓇᓕᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕆᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᑕᖅ ᑐᓂᓯᔪᖕᓇᖅᑐᖅ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᒥᒃ
ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᕈᑕᐅᔪᖅ ᑎᑎᖅᑲᐅᑉ
ᒥᒃᓵᓄᑦ 14 ᐅᑉᓗᐃᑦ ᐃᓗᐊᓂᑦ

ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑕᐅᖅᑳᖅᑎᓪᓗᒍ. ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ

ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ
ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐅᖃᖅᓯᒪᔪᖅ ᓇᓕᖏᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᑐᕐᓂᐅᔪᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓗᓂ

ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᖃᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ ᐳᒥᑦᒥᑦ. ᐸᐃᓛᖑᔪᓂᑦ
ᐃᓚᐅᔪᑦ ᒪᓕᒐᐃᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐊᑐᕐᓂᕐᓄᑦ
ᐱᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᓂᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᓴᓇᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ. ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᐸᐃᓛᖑᔪᑦ ᒪᓕᒐᓗᒃᑖᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᑐᓂᓯᓂᐊᕐᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐅᔪᖅ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ.

5

6

3

4

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca

ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ. ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᔪᖅ ᓄᓇ
ᓱᓇᓕᐅᕐᕕᒋᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓂᑕᖓᓃᑦᑐᑦ ᓄᓇᐃᑦ. ᐃᓂᐅᔪᒥᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ
ᑕᑯᒃᓴᐅᔪᑦ ᑕᐃᑲᓃᑦᑐᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᕈᒪᔭᐃᑦ. ᑕᐃᑲᓃᖃᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒥᔪᖅ

ᓄᓇᒃᑰᕈᑏᑦ ᐃᓂᒃᓴᖏᑦ, ᓄᖅᑲᖓᕝᕖᑦ, ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᕝᕖᑦ, ᐅᖅᓱᐊᓘᓯᕝᕖᑦ, ᓄᓇᓕᕆᓃᑦ ᐊᓯᖏᓪᓗ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᑦ (ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ). ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᓗᒍ ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᕐᓄᑦ. ᑕᑯᓗᒍ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ 7 ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᒃᑲᓐᓂᕐᓂᒃ ᐱᔪᒪᒍᕕᑦ.

ᖃᓄᖅ ᐱᓕᕆᐊᖃᕐᓂᖅ
ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᓕᐅᕐᓂᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ
ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ
ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒧᑦ

ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐃᓚᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ:

ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᓯᒪᔪᖅ ᑕᑯᒃᓴᐅᑉᓗᓂ

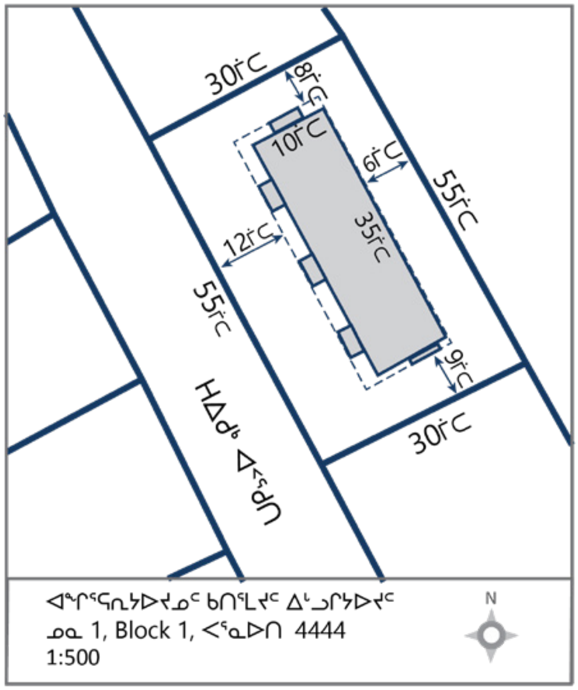
ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᓕᐅᖅᑕᐃᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᖓᓂᐊᕐᒪᖔᑦ ᐱᐊᓂᒃᐸᑦ. ᑐᓂᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᐃᓚᐅᓗᓂ.

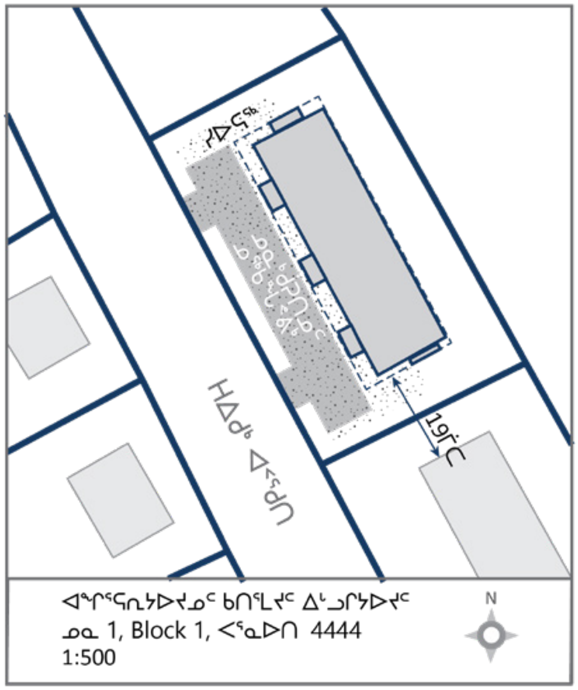
ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐅᖅᑕᐅᔪᒪᔪᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇ
• ᐊᖏᓂᖓ ᓄᓇᐅᑉ (ᑕᑭᓂᖓ ᐊᒻᒪᓗ
ᐃᓱᖏᑦ)
• ᐃᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᓂᖏᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ
ᓴᓇᓂᐊᖅᑕᑎᑦ
• ᐅᖓᓯᒃᑎᒋᓂᖏᑦ
ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐊᖑᓂᐊᖅᑐᐃᑦ ᓄᓇᐃᑦ ᑭᒡᓕᖏᓐᓄᑦ
• ᖃᓂᑦᑐᑦ ᐊᑉᖁᑏᑦ

ᐃᓂᐅᔪᖅ
• ᐅᖓᓯᒃᑎᒋᓂᖏᑦ ᐊᑯᓐᓂᖏᓐᓂᑦ
ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᓕᐊᖑᓂᐊᖅᑐᑦ
• ᐃᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᑎᒋᓂᖏᑦ ᑕᐃᒪᔪᑦ
ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᓄᓇᒦᑦᑐᑦ
• ᒪᔪᕋᐅᑏᑦ, ᑐᖅᓲᑦ ᐊᓃᕐᕖᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᒃᑐᐊᔪᑦ
ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒧᑦ
• ᐃᓂᖏᑦ ᓄᓇᒃᑰᕈᑎᓄᑦ ᓄᖅᑲᖓᕝᕖᑦ
• ᐃᓂᖓ ᓄᓇᒃᑰᕈᑏᑦ ᐃᖏᕐᕋᔭᒡᕕᖓᑦ
ᐊᑉᖁᑎᓄᐊᕐᓂᐊᕐᓗᑎᒃ
• ᓯᐅᖅᑭᖅᑐᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ

7 ᐱᓕᕆᐊᖃᕐᓂᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ

2021





ᐃᑲᔫᑏᑦ ᐱᐅᓂᖅᓴᒥᑦ ᐃᓂᐅᔫᑉ ᖃᓄᐃᖓᓂᐊᕐᓂᖓᓄᑦ
• ᐃᒪᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᕐᕕᖕᒥᙶᖅᑐᓄᑦ
ᑲᑎᓐᓃᑦ ᓵᖓᓃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ (ᑐᓄᐊᓂᑦ ᑲᑎᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᓂᖏᓐᓄᑦ ᐊᑭᑐᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑦ)

• ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᐃᑎᕐᕕᖏᑦ ᓵᙵᒃᐸᑕ ᐊᓄᕆᒧᑦ,
ᐃᓚᓯᓗᓂ ᐊᓄᕆᖃᓗᐊᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᒥᑦ ᒥᐊᓂᕆᓂᐊᕐᓗᒍ ᐃᑎᖅᑕᐅᕝᕕᒃ

• ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᐊᑖᓃᓐᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᐃᓪᓕᕆᓯᒪᓗᒍ
ᐊᓄᕆᒥᑦ ᑕᐃᑰᓇᓲᒃᑯᑦ (ᓯᑎᔫᙱᓪᓗᒍ)
ᒥᒃᖠᒋᐊᖅᑎᑦᑎᔪᕐᓘᓐᓃᑦ ᐊᐱᕙᓪᓕᐊᔪᒥᑦ

• ᓯᕐᓗᐊᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓰᑳᓐ
ᐅᖓᓯᒃᑐᕋᐅᑎᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ, ᑕᒪᐃᓐᓂᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖕᒥᖕᓄᑦ

• ᑯᕕᓂᖅ ᓄᓇᒧᑦ ᑯᕕᕝᕕᖕᒧᑦ
ᐃᓗᑐᓂᕐᒧᙵᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᑲᒪᒋᔭᐅᔪᖅ

ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓄᑦ. ᑯᕕᕝᕕᐅᔪᖅ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᓴᓂᐊᓃᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐊᑉᖁᑎᐅᑉ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᓪᓗ ᑐᓄᐊᓂᑦ ᓄᓇᐅᑉ.

• ᓱᑉᓗᓖᑦ ᑕᑭᓂᖅᓴᐅᔪᑦ 12 ᒦᑕᓂᒃ
ᖁᐊᖃᑦᑕᕈᖕᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇᒧᓪᓗ
ᐃᒻᒥᖅᑎᑦᑎᓗᑎᒃ. ᑕᑭᔪᑦ ᓱᑉᓗᓖᑦ
ᐊᑐᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ.

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐅᖃᖅᓯᒪᔪᑦ ᒪᓕᒐᐅᔪᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓗᓂ. ᑕᑯᓗᒋᑦ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᐊᕐᓂᖓᑕ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᐃᓂᐅᔪᒥᑦ ᖃᓄᖅ ᑎᑭᐅᑎᓯᒪᖕᒪᖔᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᓐᓂᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑎᑕᐅᔪᓄᑦ.

ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᓂᖅ
• ᐃᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖏᑎᒋᓂᖏᑦ ᓱᑉᓗᐃᑦ

• ᐃᓂᖓ ᐃᒻᒥᖅᑐᐃᕝᕕᐅᑉ ᐊᒻᒪᓗ
ᖁᕐᕕᖕᒥᙶᖅᑐᒥᒃ ᒥᓗᑲᐃᕝᕖᑦ

• ᓄᓇᒃᑰᕈᑏᑦ ᑕᐃᑯᙵᕐᕕᖏᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᓂᕐᒧᑦ
ᑲᑎᓐᓃᑦ

• ᐅᖅᓱᐊᓘᓯᕝᕖᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒃᑕᑯᐃᑦ ᐃᓂᖏᑦ

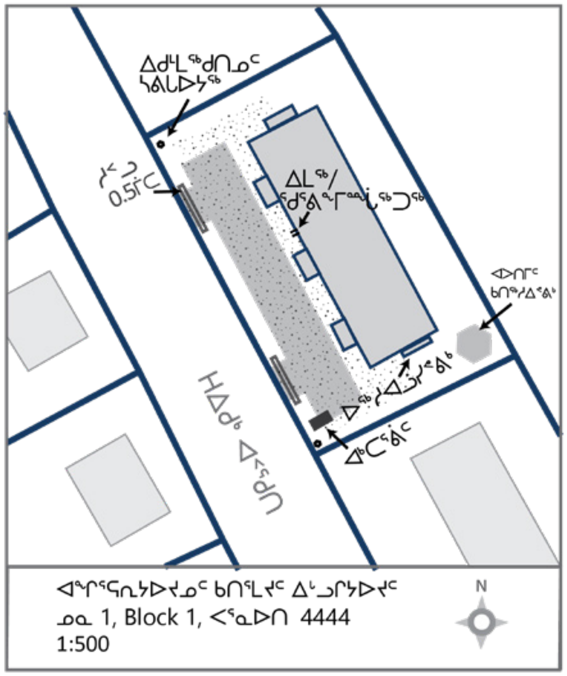
• ᐆᒻᒪᖅᑯᑎᓄᑦ ᓇᐸᔪᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᕕᒐᐅᔭᐃᑦ

• ᐊᐳᑎᒥᑦ ᑲᑎᖅᓱᐃᕝᕕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca



ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᖅᐱᑦ

ᓄᑖᒥᒃ
ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ?

ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎ
ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᖅᑎᑦᑎᔪᖅ ᓱᓇᑦ
ᓴᓇᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᓂᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ.

ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛ
ᒪᓕᒐᖃᖅᑎᑦᑎᔪᖅ ᓄᑖᓄᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᓄᑦ. ᐸᐃᓛ ᐊᐅᓚᑦᑎᔪᖅ ᓱᓇᓂᒃ ᓴᓇᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᓂᒃ, ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑉ ᐊᖏᓂᖓᓂᑦ, ᖁᑦᑎᖕᓂᖓᓂᑦ, ᐃᓂᐅᔪᒥᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᒡᓗ ᐃᓚᒋᔭᐅᔪᓂᑦ. ᐱᔾᔪᑎᒋᔭᖓ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᑉ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᑦ ᒪᓕᒃᑕᐅᖁᑉᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᐱᐅᖏᑦᑐᒥᑦ ᐊᒃᑐᖅᓯᓂᖃᕐᓂᐊᖏᓪᓗᑎᒃ ᖃᓂᑕᖏᓐᓃᑦᑐᑦ ᓄᓇᓄᑦ.

ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᕐᓂᐅᔪᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᕐᒧᑦ
ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᖅ

ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᕈᖕᓇᖅᑐᖅ 14 ᐅᑉᓗᐃᑦ ᐃᓗᐊᓂᑦ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᑳᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓈᒻᒪᒋᑉᓗᒍ ᕿᐱᓗᒃᖢᒍᓘᓐᓃᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᐅᔪᖅ. ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᕈᒪᔪᑦ ᑎᑎᕋᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥᑦ ᐆᒃᑐᒃᑲᓐᓂᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᓄᑦ.

ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᖃᑦᑕᖅᐸ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐅᔪᖅ?
ᐱᖓᓱᓂᑦ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓄᑦ ᑕᖅᑭᓅᒐᔪᒃᑐᖅ. ᐊᑯᓂᐅᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᒪᓕᒃᖢᒍ ᐊᖏᑎᒋᓂᖓ ᑐᒃᓯᕋᐅᑕᐅᔫᑉ.

ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᓕᕆᓂᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑕᐅᔪᒥᒃ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᑎᑦᑎᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᑎᑭᐅᑎᓯᒪᓪᓚᕆᙱᒃᑲᓗᐊᖅᖢᓂ
ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᓄᑦ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ. ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᓕᕆᓂᖅ ᐊᔪᙱᑎᑦᑎᔪᖅ “ᒥᑭᔪᓂᒃ” ᒥᒃᖠᒋᐊᖅᑎᑦᑎᓂᑐᐃᓐᓇᕐᓂᒃ ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᓂᐅᔪᓂᑦ

ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ. ᑕᒪᓗᒃᑖᖅᑲᔭᖅ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᖑᔪᓃᑦᑐᑦ ᒪᓕᒐᐃᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᑉᓗᑎᒃ “ᒥᑭᔪᑦ”. ᒥᑭᔪᖅ ᑐᑭᖃᕋᔪᒃᑐᖅ ᐊᓯᐊᙳᕐᓂᖅ 25%-ᒧᑦ ᑎᑭᓯᒪᑉᓗᓂ.

ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ
ᑐᓂᔭᐅᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᐃᓚᐅᑉᓗᓂ.

PLA-ᑯᑦ ᑎᑎᖅᑲᒥᒃ ᐱᔪᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᑦ ᖃᓂᑦᑐᓂᒃ ᐱᖁᑎᓂᒃ ᓇᖕᒥᓂᖃᖅᑐᓂᑦ, ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓯᒪᙱᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᑕ
ᖃᐅᔨᕝᕕᒋᓂᐊᕐᓗᒋᑦ.

ᖃᖓᒃᑯᑦ

ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᐅᔪᓕᕆᓂᖅ

ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐸ?

ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᖅ ᓄᑖᒥᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᒪᔪᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᖁᔭᐅᔪᖅ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᓄᓇᒥᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨᒃᑯᓐᓄᑦ (PLA). PLA-ᑯᑦ ᖃᐅᔨᓂᐊᖅᑐᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᒪᓕᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᑦ ᒪᓕᒐᖏᓐᓂᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᓂᒃ. ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᖅᑕᐃᑦ ᒪᓕᙱᑉᐸᑦ ᐸᐃᓛᓂᑦ, ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᐅᔪᒧᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐸᐃᓛᓄᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖃᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑐᖅ.

8 ᐊᔾᔨᒌᙱᓐᓂᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕈᑎ ᐸᐃᓛᓂᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓃᑦ

2021

ᐸᐅᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑎᑕᐅᔪᑦ
ᐃᒪᓐᓇᐃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ:
• ᐅᖃᖅᓯᒪᓗᒋᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᑦ
ᐊᓯᐊᙳᖅᓯᖁᔨᓂᐅᔪᓄᑦ

• ᑐᓂᓗᒍ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᐅᔪᒧᑦ
ᐸᕐᓇᐅᑎ

• ᐊᑭᓕᕐᓗᒍ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒧᑦ ᐊᑭᓕᒐᒃᓴᖅ

• ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᔾᔪᑎᓂᒃ ᑐᓂᓯᓗᑎᑦ
ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑕᖏᑦ PLA-ᑯᑦ ᖃᐅᔨᓂᐊᕐᓗᑎᒃ

ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐅᔪᒪᔪᖅ ᓈᒻᒪᖕᒪᖔᑦ ᓄᓇᒧᑦ

ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ
1. ᑐᓂᓗᒍ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ PLA-ᑯᓐᓄᑦ.
2. ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖅ ᐸᐃᓛᒥᑦ
ᐱᓕᕆᐊᖑᖃᑦᑕᖅᑐᖅ ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ
ᑲᑎᒪᔨᖏᓐᓄᑦ ᕿᒥᕐᕈᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ.

3. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ ᓯᕗᓪᓕᕐᒥᑦ ᐅᖃᓕᒫᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖅ ᐸᐃᓛᒧᑦ.
4. ᐃᓄᓗᒃᑖᓂᒃ ᑐᓵᑎᑦᑎᖃᑦᑕᖅᑐᑦ
ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ ᐃᓱᒫᓘᑎᖏᑦ ᑐᓴᕈᒪᑉᓗᒋᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᔪᖅ ᐸᐃᓛ ᒥᒃᓵᓄᑦ
ᓂᐅᑉᓕᑎᖃᕈᒪᔪᑦ ᓂᑉᓕᕈᖕᓇᖅᑎᖦᖢᒋᓪᓘᓐᓃᑦ. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᖏᑦ ᐊᓯᐊᙳᖅᓯᔪᖕᓇᖅᑐᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᔪᖅ ᐸᐃᓛᒧᑦ ᒪᓕᒡᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᑕᐃᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᔭᖏᑦ.

5. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ ᑐᒡᓕᐊᓂᑦ ᐅᖃᓕᒫᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖅ ᐸᐃᓛᒧᑦ.
6. CGS-ᑯᓐᓄᑦ ᒥᑭᓂᔅᑕᐅᑉ ᕿᒥᕐᕈᑉᓗᓂᐅᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓈᒻᒪᒋᑉᓗᓂᐅᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᔪᖅ ᐸᐃᓛ.
7. ᕼᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᑲᑎᒪᔨᖏᑦ ᐱᖓᔪᐊᓂᑦ ᐅᖃᓕᒫᖃᑦᑕᖅᑐᑦ. ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᔪᖅ
ᐸᐃᓛ ᐊᑐᓕᖅᖢᓂ. ᑐᓂᓯᔪᖕᓇᖅᓯᕗᑎᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ.

ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕆᑦ
ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐅᓛᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᖅ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖏᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᔭᐅᔪᖕᓇᖅᑐᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐱᔪᖕᓇᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒥᑦ. ᐸᐃᓛᓂᑦ ᐃᓚᐅᔪᑦ ᒪᓕᒐᐃᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓂᒃ ᓄᓇᓂᒃ ᐊᑐᕈᖕᓇᕐᓂᐅᔪᑦ ᓇᓃᑦᑐᖕᓇᕐᒪᖔᑕ ᓄᓇᓕᖕᒥᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᑦ ᓴᓇᔭᐅᔪᖕᓇᕐᒪᖔᑕ. ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᐸᐃᓛ ᓱᓇᑦ ᒪᓕᒐᐃᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ ᑐᓂᓯᓂᐊᕐᓗᓂ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᓈᒻᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᓗᓂ.

ᑐᒃᓯᕋᐅᓯᐅᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᐸᐃᓛᒥᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᓄᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᒋᔭᐃᑦ ᒪᓕᙱᑉᐸᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ

ᐸᕐᓇᐅᑎᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ. ᒪᕐᕉᒃ ᐱᔾᔪᑕᐅᒐᔪᓗᐊᖅᑐᑦ ᐸᐃᓛᒥᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᕐᒧᑦ ᐅᑯᐊᖑᔪᑦ:

ᐸᐃᓛᒥᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖅ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᒪᔭᐃᑦ ᐊᔪᖅᑎᑕᐅᒃᐸᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᓂᕈᐊᖅᓯᒪᔭᕐᓂᑦ. ᐸᐃᓛᒥᒃ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᔾᔪᑏᑦ ᐊᓯᐊᙳᖅᓯᓇᔭᖅᑐᖅ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐊᔪᙱᑎᓐᓂᐊᕐᓗᒍ ᑕᐃᒪᓐᓇᐃᑦᑐᒥᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓗᑎᑦ.

ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᓂᐅᕕᕐᕕᓕᐅᕐᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᒥᑦ ᐃᒡᓗᕐᔪᐊᕐᒧᑦ ᑐᕌᖓᔫᒐᓗᐊᒧᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖃᕆᐊᖃᖅᑐᖅ.

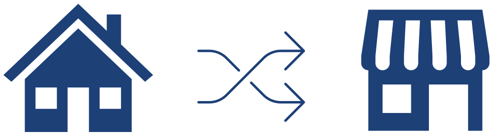
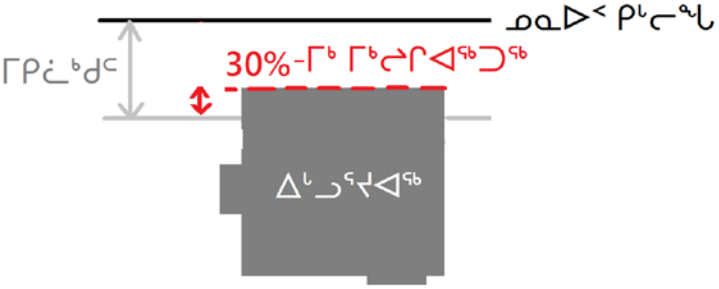
ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖅ ᐱᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎᖕᓄᑦ ᑎᑭᐅᑎᓯᒪᙱᑉᐸᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑎᑕᐅᔪᓄᑦ

ᐃᓂᓕᐅᕆᓂᕐᒧᑦ ᐸᐃᓛᒥᑦ ᒥᑭᔫᓂᖓᓄᑦ ᑕᐅᑐᒃᑕᐅᓂᖅ ᐊᔪᕐᓗᓂ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᒥᒃᖠᒋᐊᖅᓯᔪᖅ ᓵᖓᓂᑦ ᓄᓇᐅᔪᒥᑦ
30%-ᒥᑦ.

ᐸᐃᓛᒥᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᓂᖅ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ (CGS)
ᓄᓇᓕᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓄᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᐃᔨᒃᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ

ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᐅᑏᑦ, ᓄᓇᙳᐊᑦ, ᓈᓴᐅᑏᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᐅᔪᖕᓇᕐᓂᖏᑦ ᐸᕐᓇᐃᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᔩᑦ.
CGS-ᑯᑦ ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᑕᑯᔭᐅᒋᐊᖅᑕᕐᕕᖓᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕙᓂ:

https://cgs-pals.ca